

H-I-L-F-E-Konzept beim Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern

Bundesverband
der Angehörigen
psychisch Kranker e.V.

H *insehen*

I *nitiative ergreifen*

L *eitungsfunktion wahrnehmen*

F *ührungsverantwortung:
Fördern – Fordern*

E *xperten hinzuziehen*

Psychisch krank im Job.

Was tun?

- *Ein Schulungsangebot*
- *für Unternehmen*

Information und Beratung

Kontakt und Information

*Familien-Selbsthilfe Psychiatrie
(BApK e.V.)*

Marlies Hommelsen
Oppelner Straße 130, 53119 Bonn

Tel: 02 28/9 65 97 57
Fax: 02 28/65 80 63
eMail: hommelsen.bapk@psychiatrie.de

Die Entwicklung dieses Schulungskonzeptes
wurde gefördert vom BKK Bundesverband.



familien **selbsthilfe**
psychiatrie

Psychische kranke Mitarbeiter

Psychische Störungen nehmen zu. Depressionen, Ängste, Burn-out-Syndrom sind zu häufigen Erkrankungen auch im beruflichen Umfeld geworden. Jeder zwölfte Fehltag eines Beschäftigten ist auf eine psychiatrische Diagnose zurückzuführen.

Die Kosten für Unternehmen sind hoch, ebenso wie die Belastungen für das Arbeitsumfeld. Der Umgang mit Betroffenen ist eine Herausforderung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen von Personalverantwortlichen und Kollegen.

Wie gehen wir als Vorgesetzter, als Kollege, mit psychischen Auffälligkeiten um? Welche Möglichkeiten professioneller Unterstützung gibt es?

Hier helfen praxisnahes Wissen und grundlegende Informationen über psychische Erkrankungen, wie sie durch die Schulungen unseres Verbandes vermittelt werden.

Was tun?

Die Familien-Selbsthilfe bietet betriebsinterne Seminare und Beratung für folgende Zielgruppen an:

- Führungskräfte und Personalverantwortliche
- Kollegen
- Betriebliche Helfer

Die Seminare werden an den individuellen und aktuellen Bedarf der Unternehmen angepasst. Die Referenten sind speziell geschulte Selbsthilfevertreter, die als Experten ihre Kompetenz aus der Praxis in die Praxis geben.

Ziel ist es aufzuzeigen, dass Wissen und Transparenz helfen können, psychischen Erkrankungen vorzubeugen und Folgen am Arbeitsplatz zu minimieren.

Seminarinhalte

- Grundlegende Einführung zu psychischen Erkrankungen
- Auswirkungen der Erkrankungen auf die Arbeitssituation
- Behandlungsmöglichkeiten
- Frühwarnzeichen
- Das H-I-L-F-E-Konzept – Was ist zu tun?
- Handlungshilfen für Krisensituationen
- Handlungshilfen für die Rückkehr in den Betrieb
- Information über externe Hilfen
- Seminargebühr nach Vereinbarung