

Die Rezeptdatenbank

Die beste Theorie nützt nichts ohne eine gute Praxis. Bei der Umsetzung der Qualitätsstandards sollen deshalb erprobte Rezeptbeispiele helfen. Diese liefern viele schmackhafte Ideen für eine ausgewogene und vollwertige Ernährung – natürlich immer unter der Prämisse einer appetitlichen Angebotsform. Zusammengefasst in einer ausführlichen Rezeptdatenbank inklusive wichtiger Nährwertangaben und kompletter Wochenspeisenpläne wird so allen interessierten Betrieben die Umstellung auf ein optimiertes Essensangebot entsprechend der Qualitätsstandards für die Betriebsverpflegung erleichtert.

 Die Rezeptdatenbank wird unter www.jobfit-dge.de online gestellt und auch auf CD-ROM erhältlich sein.



Das Team

Selbstverständlich stehen die MitarbeiterInnen des Projekts „**Jobfit – Mit Genuss zum Erfolg**“ jederzeit gerne für Fragen und Anmerkungen zur Verfügung. Sie erreichen uns über unsere Internetpräsenz www.jobfit-dge.de oder über folgende Kontaktdaten:

Katharina Goerg
Tel.: 0228 3776-864
goerg@dge.de

Holger Pfefferle
Tel.: 0228 3776-865
pfefferle@dge.de



Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Godesberger Allee 18
53175 Bonn
Tel.: 0228 3776-860
Fax: 0228 3776-800

Mit Genuss zum Erfolg



**JOBFIT**
Mit Genuss zum Erfolg!

Liebe BetriebsleiterInnen, Liebe Berufstätige,

ein gesunder Geist steckt in einem gesunden Körper. Was schon im alten Rom bekannt war, hat in gewisser Weise auch heute noch Gültigkeit. Denn wenn im Berufsalltag Kompetenz, Flexibilität und Belastbarkeit gefordert werden, sind eine gute Gesundheit und körperliches Wohlbefinden obligatorisch. Dabei spielt die richtige Ernährung eine wesentliche Rolle: Wer ausgewogen und vollwertig genießt, leistet einen wichtigen Beitrag zur Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit.

Aus diesem Grund hat das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) das Projekt „**Jobfit – Mit Genuss zum Erfolg**“ ins Leben gerufen. Unser Ziel ist, das Essensangebot am Arbeitsplatz dauerhaft zu optimieren. Dies betrifft die Zusammensetzung und Auswahl des Angebots in den Betriebskantinen genauso wie die eigenen, selbst zubereiteten Speisen in der mitgebrachten Lunchbox.

Machen Sie mit und nutzen Sie das umfassende Informationsangebot des Projekts „**Jobfit – Mit Genuss zum Erfolg**“. Basierend auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen und den Ergebnissen aus gemeinsamen Gesprächen mit Vertretern aus Wissenschaft und Praxis erfahren Sie von uns alles Wichtige rund um die Verpflegung im Berufsalltag.

Ihr Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

Wer ausgewogen und vollwertig genießt, leistet einen wichtigen Beitrag zur Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit.



Das Standardwerk

Zusammen mit Experten aus Praxis und Wissenschaft erarbeiten wir ausführliche Qualitätsstandards für die Betriebsverpflegung. Diese sollen als zukünftiges Standardwerk helfen, ein sowohl vollwertig ausgewogenes wie auch genussorientiert zubereitetes Angebot zu etablieren. Deshalb umfassen die Inhalte neben ernährungsphysiologischen Schwerpunkten auch Aspekte der Nachhaltigkeit und praxisrelevante Themen wie die Umsetzung von rechtlichen Bestimmungen.



Mit differenzierten Checklisten, zum Beispiel zur Lebensmittelauswahl, bieten wir plausible Hilfestellungen für die konkrete Umsetzung vor Ort.

Auf einen Klick

Unter www.jobfit-dge.de erfahren Sie alles Wissenswerte rund um die ideale Ernährung für Berufstätige – natürlich stets auf dem aktuellsten Stand. Die Internetseite richtet sich mit ausführlichen Hintergrundinformationen, Verpflegungstipps für verschiedene Berufsgruppen oder Auskünften zu Allergien in der Be-

triebsverpflegung direkt an alle interessierten Erwerbstätigen. Darüber hinaus stellt der Downloadbereich mit praktischen Druckvorlagen für Richtlinien, Checklisten und Co. relevante Hilfestellungen für die Entscheidungsträger in Betriebskantinen bereit. Die umfangreiche Rezeptdatenbank bietet köstliche Anregungen zur Speisenplangestaltung auf einen Klick.



 www.jobfit-dge.de

Die Qualitätsstandards für die Betriebsverpflegung werden 2008 in Form einer Broschüre und als Download-Dokument erhältlich sein.